

Endlich wieder im Verein!

WIR BLEIBEN FIT!



www.tveitelborn.de

**COME
BACK**
DER GEMEINSCHAFT



FÜR KINDER

Mit über 300 Kindern und Jugendlichen gehört der TV Jahn zu den größten Kindersportvereinen des Westerwaldes. Unser vielfältiges Angebot beginnt schon ab dem Alter von einem Jahr!

Turnen

Kinderturnen ab 5 Jahren Montag 17:00 - 18:30 Uhr Augst-Halle

Leistungsturnen Dienstag 16:50 - 18:50 Uhr/Freitag, 15:30 - 18:00 Uhr Augst-Halle

Leichtathletik

Freitag 16:00 - 17:30 Uhr Augst-Stadion (Winter 18:00-19:30 Augst-Halle)

Eltern-Kind-Turnen

1-3 Jahre: Mittwoch 1. Gruppe: 15:45 - 16:30 /2. Gruppe: 16:45 - 17:30 Uhr Turnhalle
(Winterplan: 1. Gruppe: 15:15 - 16:00 /2. Gruppe: 16:15 - 17:00 Uhr)

3-5 Jahre: Dienstag 15:50 - 16:50 Uhr Augst-Halle

Einrad und Jonglieren

Freitag 18:00 - 19:30 Uhr Augst-Halle

Mountainbike

Mittwoch 18:00 Uhr (Anmeldung über info@tveitelborn.de)

FÜR JUGENDLICHE

Volleyball mixed

Freitag 19:30 - 22:00 Uhr Augst-Halle

Leichtathletik

Freitag 16:00 - 17:30 Uhr Augst-Stadion (Winter 18:00 - 19:30 Augst-Halle)

Einrad und Jonglieren

Freitag 18:00 - 19:30 Uhr Augst-Halle (bitte anmelden)

Ultimate Frisbee

Sonntag 17:30 - 19:30 Uhr Sportplatz Simmern, Nov. - März Augst-Halle

Leistungsturnen

Dienstag 16:50 - 18:50 Uhr, Freitag 15:30 - 18:00 Uhr Augst-Halle

Mountainbike

Mittwoch 18:00 Uhr (Anmeldung über info@tveitelborn.de)

Frisbee@Instagram





Das sportliche Angebot für Jugendliche ist uns eine Herzensangelegenheit! Immer wieder versuchen wir unser Angebot für Jugendliche zu erweitern und neue Ideen auszuprobieren.



FÜR ERWACHSENE

Haltet Eure Körper in Form und verliert unnötige Pfunde! Der perfekte Ausgleich zum Job.

BodyFit

Montag 18:40 - 19:55 Uhr Augst-Halle

Functional Gym

Dienstag 19:00 - 20:15 Uhr Augst-Halle

Ultimate Frisbee

Sonntag 17:30 - 19:30 Uhr Sportplatz Simmern

Winterplan: November-März Augst-Halle

Lauftreff

Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr Augst-Stadion

Mountainbike-Kurse

Veröffentlichung jeweils über unsere Homepage

MEHR FÜR ERWACHSENE

Nordic Walking

Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr Treffpunkt Parkplatz Augst-Stadion

Freeletics

Montag 17:00 - 18:30 Uhr Turnhalle (bitte vorab anfragen)

Volleyball

Jedermann Dienstag 20:05 - 22:00 Uhr Augst-Halle

Senioren Mittwoch 19:00 - 22:00 Uhr Augst-Halle

Mixed Freitag 19:30 - 22:00 Uhr Augst-Halle



Auch in unseren Erwachsenen-Gruppen steht nicht nur der Sport im Vordergrund. Oft spielt auch das gesellige Miteinander eine wichtige Rolle.



FÜR SENIORENNEN

Fit bis ins hohe Alter! Den inneren Schweinehund überwinden und einfach mal in die Halle zu einer Schnupperstunde kommen. Wir freuen uns auf Euch!

Senioren Gymnastik

Montag 15:00 - 16:00 Uhr Turnhalle

Nordic Walking

Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr Treffpunkt Parkplatz Augst-Stadion

Lauftreff

Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr Augst-Stadion

BodyFit

Montag 18:40 - 19:55 Uhr Augst-Halle

Functional Gym

Dienstag 19:00 - 20:15 Uhr Augst-Halle

Alles sowohl für Frauen als auch für Männer!

.. und nicht zu vergessen ..

- unsere Laufveranstaltungen.
- unsere Wanderfreizeit auf Ibiza.
- unsere Angebote der Geselligkeit.
- unsere kulturellen Aktionen.
- die neuen Freundschaften im Verein.

SEID UNS HERZLICH WILLKOMMEN!

Falls Ihr Interesse an unserem Angebot habt, dürft Ihr einfach vorbeikommen und an zwei kostenlosen Schnupperstunden teilnehmen. Informiert Euch bitte vorab noch einmal über unsere Homepage www.tveitelborn.de, ob sich an den Trainingszeiten etwas geändert hat.

Unsere Beiträge pro Monat:

Kinder und Jugendliche	4,00 EUR
Erwachsene	6,00 EUR
Familien	10,00 EUR

Einmalige Anmeldegebühr 5,00 EUR, Hilfsbedürftige und Flüchtlinge stellen wir auf Anfrage kostenfrei.

Kontakt



Im Internet und den Sozialen Medien informieren wir Euch immer über aktuelle Veranstaltungen, die aktuellsten Trainingspläne und über alles rund um unseren Verein und unsere Gruppen.

Bitte folgt uns auf Facebook und Instagram!

E-Mail & Kontakt: info@tveitelborn.de

Telefon: 02620/902576

Homepage & Online Anmeldung: www.tveitelborn.de



facebook



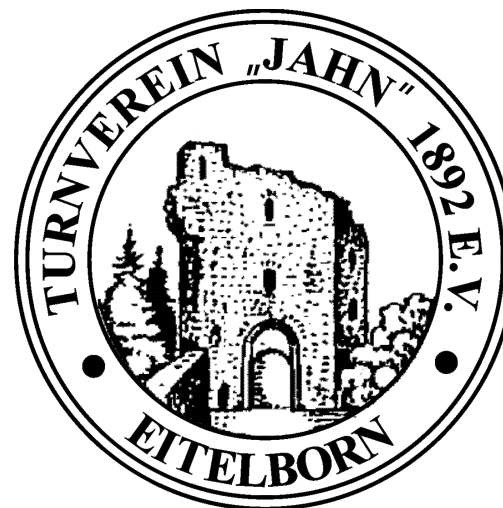
Sonderaktion & Gewinnspiel

01. September 2021 bis 31. Januar 2022



Unter allen Neumitgliedern seit 1. September 2021 und allen aktiven Teilnehmern am Training verlosen wir drei tolle Sport-Outfits im Wert von je 150 EUR und viele weitere Preise. Hierfür erhaltet Ihr in den Sportstunden im November bis Januar von Euren Trainern pro Training ein Teilnahmelos. Die Losnummer auf unserer Webpage eingeben und schon seid Ihr dabei! Je häufiger Ihr am Training teilnehmt, desto mehr Lose bekommt Ihr und desto höher sind Eure Gewinnchancen! Neumitglieder sind automatisch einmal im Lostopf und können natürlich auch Trainingslose sammeln und unter www.tveitelborn.de eingeben. Lose bitte nicht wegwerfen, sonst könnt ihr nicht gewinnen!

Immer einen Sprint voraus



Direkt zur Online-Anmeldung:

