



Orientierungslauf

- einfach erklärt -



OL-Bahnlegung

(Strecke)

△ Start

○ Posten

◎ Ziel

ab dem **Start** (Startdreieck) beginnt die eigene Orientierung; dies kann, muss aber nicht unmittelbar mit der Kartenausgabestelle und/oder Start-Zeitnahme zusammenfallen; ggf. führt zunächst eine Pflichtstrecke hin zu dem auf der OL-Karte eingezeichneten Start. In diesem Fall wird der O-Start mit einem/zwei OL-Posten gekennzeichnet.

Die anzulaufenden **Posten** werden auf der O-Karte mit einem Kreis dargestellt. Die Kreismitte gibt den genauen Postenstandort wieder. In Kreisnähe steht die zugehörige PostenNr. Damit wird die Anlaufreihenfolge deutlich (Start-1-2-3 ...)

Das **Ziel** wird mit einem Doppelkreis dargestellt. Von hier aus begibt sich jeder Läufer selbständig zur Auslesestation (SI-Chip).

Start, Posten und Ziel sind auf der Karte i.d.R. mit einer **Linie** verbunden. Neben der Postennummerierung verdeutlicht auch dies die Anlaufreihenfolge (siehe Kartenbeispiel).

